

# 4月 A弁当お献立

(有) 都城給食センター

<http://www.miyakyu.com/>

23-0356

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
		唐揚げ ホッケの塩焼き 肉じゃが ピーズサラダ ホウレン草のお浸し	なの花コロッケ 鶏のみそ焼き ひじき煮 中華サラダ いんげんのごまみそ和え	とんかつ アジのハーブソテー <small>桜エビと筍のふわり天梅塩タレ</small> ポテトサラダ もやしのピーナツ和え	煮しめ マカサラダ キャベツの酢の物	
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	
	チキン南蛮 サバのごま焼き 田楽 海藻サラダ 小松菜の生姜和え	エビ寄せフライ ポークステーキ 大豆五目煮 ブロッコリーサラダ わかめの酢の物	野菜南蛮 ハム焼き 一口がんも煮 スパサラダ 小松菜の香りและ	白身フライ 豚の生姜焼き 千切り大根の炒め煮 芋サラダ なます	マヨタマカツ サバの味噌焼き 厚揚げとキャベツの炒物 ごぼうサラダ ほうれんそうしめじ和え	野菜ソテー ポテトサラダ 中華和え
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	
南瓜天 タンドリーチキン 焼きうどん コールスローサラダ もやしの胡麻和え	キャベツメンチカツ サケの塩焼き 煮め パンパンジーサラダ ゆず大根和え	とり天 さばの塩焼き 金平ごぼう 和風サラダ インゲン酢味噌和え	イカリングフライ 煮込みハンバーグ ホワイトスパ 筑前煮 ボイルサラダ	味噌カツ アジの塩焼き 人参の卵とじ マカロニサラダ 山菜和え物	枝豆しんじょ 芋サラダ なます	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	
酢どり オムレツ ちくわの磯部揚げ 春雨サラダ 花見昆布	唐揚げ 棒餃子 里芋の煮物 ツナサラダ ホウレン草のお浸し	豚天 サケの塩焼き 焼きそば フレンチサラダ 小松菜のごま和え	アジフライ ロールキャベツ 揚出豆腐 もやしナムル オクラ胡麻和え	チキンカツ ぶりの塩焼き 豚キムチ 南瓜サラダ 筍のおかか和え	南瓜の煮物 グリーンサラダ ふきの煮物	
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)			
イモ天・出し巻 豚のみそ焼き 南瓜煮つけ スパサラダ キャベツの酢の物	さばのカレー天 チキンソテー 大根人参金平 タラモサラダ いんげんのピーナツ和え	桜エビコロッケ 鯖の西京焼き ポークチャップ 春雨サラダ 法蓮草おひたし	チキン竜田揚げ オムレツ 里芋の煮物 コールスローサラダ 酢の物			